

(лазолван 2,0мл+1,0 мл физ.р-ра 0,9%), затем кинезитерапия.

В обострение: дополнительно 2 раза в день

беродуал (сальбутомол) 10-12 кап на 2,0 мл физ.р-ра 0,9%, затем ингаляция антибиотика (тобрамицина).

- витамин К постоянно (викасол 7,5 мг 1 раз в неделю).
- постоянный прием витамина Е 200МЕ/сут. 20 кап х 3 р/д
- постоянный прием витамина А масляный раствор 3,44% 1 кап 1 раз в день (5000МЕ).
- постоянный прием витамина Д (аквадетрим) 3 кап (1500МЕ) 1 раз в день постоянно
- прием муколитиков (лазолван 30мг, АЦЦ 200мг, флуимуцил 200мг 3 раза в день после еды (утро, день) постоянно в чередовании
- поливитамины с микроэлементами (мульти-табс, джунгли, алфавит, компливит и др) постоянно,
- ежедневный туалет носа (физ раствор, аква-лор, аква-марис, салин) 2 раза в день, ринофлуимуцил 1 впр 3 раза в день. При обострении гайморита – изофра, полидекса (спрей для носа). При значительной отечности носовых ходов – назонекс (спрей). Промывание носа с использованием Пари Монтесоль. При обострении синусита рекомендуется проводить ингаляции через Пари-синус.
- Биопрепараты (линекс, бифiform, хилак-форте, эубикор, бактистатин) 2 недели. 1 раз в квартал
- курсы антибактериальной терапии при обострении по показаниям (per-os, в/м, в/в) с учетом чувствительности микрофлоры. На фоне присоединения ОРВИ дополнительно – азитромицин 500мг/сутки 10 дней, цефепим 100мг/кг в/м
- курсы желчегонной и гепатопротекторной терапии: Гепа-Мерц 1 пак 2 раза в день 1 мес, далее метадоксила 0,5т 2 раза в день 1 месяц, далее фолиевая кислота 0,0005 2 раза в день до 1 мес, далее легалон 70 мг 3 раза в день 3 месяца в чередовании
- Массаж, постуральный дренаж, ЛФК ежедневно по 20-30 мин 2 раза в день. Показано использование дыхательных тренажеров (флаттер, ПАРИ ПЭД 2). Прогулки на свежем воздухе, элементы закаливания.

Рекомендовано проведение амбулаторно вибрационно-компрессионной терапии методом высокочастотной осцилляции грудной клетки системой "The Vest"

Провести в течение года курсы лечения следующими препаратами:

- элькар 30% по 50 мг/кг/сут в 2 приёма – 2 мес

- Затем кудесан по 10 к 2 р в день – 1 мес

- курс повторить через 3 мес

- магне В6 по 0,5т 2 раза в день 1 мес ежеквартально
- оротат калия 250мг 2 приема в день 1 месяц
- Препараты кальция (кальцемин, кальций Д3 Никомед, Нателькал Д3 и др) 1 мес.
- в осенне- весенний период фосфалюгель . мотилак по 2 нед

Занятия физкультурой в подготовительной группе. Умеренные дозированные физические нагрузки. Освобождение от занятий зимними видами спорта (лыжи, коньки).

Повторная плановая госпитализация через 6 мес (04 марта 2019) 436-01-13, отдел госпитализации 419-31-36.

Предварительные посевы за 5-7 дней о госпитализации. Указанные рекомендации даны на срок до 6 месяцев

В контакте с инфекционными больными не был(а).

Выдан л/н №

с:

по:

Подпись лечащего врача:

*Боякина*

/ Полканова И. В. /

10.09.2018

Подпись заведующего отделением:

*Лаврова*

/ Лаврова А. Е. /

